

Manifest o zdrowiu układu pokarmowego

United European Gastroenterology (UEG) jest profesjonalną organizacją non-profit łączącą wszystkie wiodące europejskie specjalistyczne stowarzyszenia medyczne i instytucje krajowe, których celem jest zdrowie układu pokarmowego. Organizacja działa jako zjednoczony i zaufany głos europejskiej gastroenterologii i jest uznawana za wiodący autorytet w dziedzinie zdrowia układu pokarmowego w całej Europie, promujący naukę, badania, edukację, jakość opieki i zmniejszenie nierówności zdrowotnych.

Zdrowie układu pokarmowego zasługuje na uwagę:

Choroby układu pokarmowego są długotrwałymi zaburzeniami układu pokarmowego i obejmują raka układu pokarmowego, przewlekłe choroby wątroby, nieswoiste zapalenie jelit (IBD), celiakię, alergie pokarmowe i zaburzenia czynnościowe, takie jak zespół jelita drażliwego (IBS).

Ciężar przewlekłych chorób układu pokarmowego:

Przewlekłe choroby układu pokarmowego nieustannie powodują ciężkie obciążenia zdrowotne i społeczno-ekonomiczne w całej Europie. Często dotyczą one pacjentów w młodszym wieku. A te zaburzenia, które trwają przez całe życie, takie jak dotykający więcej niż jedną na dziesięć osób IBS, mogą mieć znaczący wpływ na społeczeństwo¹. Choroby układu pokarmowego są przyczyną obciążeń fizycznych i psychicznych powodujących utratę produktywności ekonomicznej. Na przykład na nieswoiste zapalenie jelit cierpią 3 miliony ludzi w całej Europie i kosztuje ono UE nawet do 5,6 miliarda euro rocznie².

Przewiduje się, że wysoki poziom spożycia alkoholu, rosnący poziom otyłości i złe wybory żywieniowe w całej Europie ulegną dalszemu pogorszeniu, co sugeruje, że obciążenie będzie coraz większe, jeśli postawy i styl życia nie zmienią się. Przewlekła choroba wątroby dotyka prawie 30 milionów ludzi w UE, a ze względu na te wybory i postawy związane ze stylem życia szacuje się, że liczby te wzrosną³.

Istnieją dowody, że wielu przewlekłym chorobom układu pokarmowego można zapobiec. Aktywny tryb życia, zdrowe wybory żywieniowe, szczepienia przy porodzie przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby i badania przesiewowe w kierunku nowotworów układu pokarmowego mogą zmniejszyć ryzyko przewlekłych chorób układu pokarmowego.



Wezwanie do decydentów:

- Wspieranie większego nacisku na zdrowie w mandacie na lata 2019-24. Zdrowie i dobre samopoczucie są podstawą silnych i trwałych społeczeństw i gospodarek.
- Rozpoznanie społeczno-ekonomicznego obciążenia chorobami układu pokarmowego.
- Wspieranie inicjatyw w zakresie wirusowego zapalenia wątroby w ramach działań UE dotyczących chorób zakaźnych.
- Zwiększenie finansowania zapobiegania chorobom układu pokarmowego i leczenia ich oraz wpływu na systemy opieki zdrowotnej.
- Stworzenie kompleksowej strategii UE dotyczącej chorób przewlekłych.
- Tworzenie polityki i działań w celu zapewnienia równego dostępu do profilaktyki i leczenia chorób układu pokarmowego, w szczególności w odniesieniu do poprawy jakości i standardów opieki w całej Europie.



Manifest o zdrowiu układu pokarmowego

Odżywianie: Niezdrowy trend

- Dieta jest jednym z najważniejszych czynników **w rozwoju i profilaktyce raka, otyłości i innych chorób układu pokarmowego**. Dieta bogata w owoce i warzywa może znacznie zmniejszyć ryzyko¹.
- Ryzyko raka jelita grubego **wzrasta o 28%** na każde **120g of czerwonego mięsa** spożywanego dziennie².
- Wysokie spożycie soli wiąże się z rakiem żołądka, którego każdego roku w UE diagnozuje się **80 000 przypadków**³.
- Przetworzona żywność jest głównym czynnikiem wywołującym przewlekłe choroby układu pokarmowego⁴.

Alkohol: Otrzeźwienie

- Region europejski ma **najwyższy poziom spożycia alkoholu** na świecie⁵.
- **25% zgonów** z powodu chorób układu pokarmowego przypisuje się bezpośrednio alkoholowi⁶.
- Uszczerbki na zdrowiu spowodowane alkoholem powodują utratę **74 mld euro** rocznej wydajności w całej UE⁷.
- Nadużywanie alkoholu odpowiada **za połowę wszystkich przypadków raka wątroby** w Europie⁸, a także marskość wątroby.

Choroby nowotworowe układu pokarmowego: Rosnące zagrożenie

- Choroby nowotworowe układu pokarmowego są odpowiedzialne za **28% zgonów na skutek raka** w UE⁹.
- Szacowana liczba zgonów z powodu nowotworów układu pokarmowego w całej UE wyniesie **ponad 515 000 do 2035 roku**¹⁰.
- Mimo że rak trzustki jest jedynym rakiem, **dla którego od 40 lat nie obserwuje się poprawy przeżywalności**, badania na rakiem trzustki otrzymują **mniej niż 2%** wszystkich funduszy na badania nad rakiem w Europie¹¹.
- Rak jelita grubego jest **drugim zabójcą wśród nowotworów** w Europie i wiąże się ze znacznym obciążeniem ekonomicznym, które kosztuje UE **13 miliardów euro rocznie**¹².

Wezwanie do decydentów:

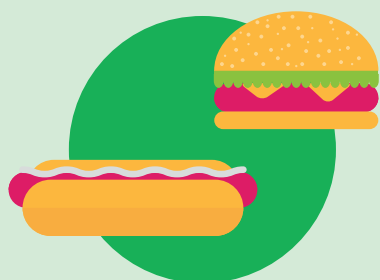
1. Wdrażanie nowych inicjatyw i polityk, które zachęcają do zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia już od dzieciństwa.
2. Walka z agresywnym marketingiem żywności i podejmowanie działań w celu zmniejszenia ilości soli, tłuszczów nasyconych i cukru w przetworzonej żywności.
3. Zwiększenie wsparcia dla takich działań, jak niedawne przepisy wprowadzające ogólnounijny limit prawny dla przemysłowych tłuszczów trans w żywności.
4. Zapewnienie, że zmiana składu żywności opiera się na dowodach naukowych.

Wezwanie do decydentów:

1. Opracowanie nowych propozycji i systemów ograniczających spożycie alkoholu.
2. Priorytetem powinna być ochrona przed nadmiernym spożyciem alkoholu, w tym zapobieganie agresywnemu marketingowi.
3. Aktualizacja polityki UE w zakresie alkoholu i prawnie regulowanie treści etykiet (podejście dobrowolne nie zadziała).
4. Ponownie uruchomienie forum UE na temat alkoholu i zdrowia.

Wezwanie do decydentów:

1. Wspieranie inicjatyw dotyczących raka układu pokarmowego w ramach „Innowacyjnego partnerstwa na rzecz walki z rakiem” i podobnych przedsięwzięć.
2. Priorytetowe traktowanie wdrażania znormalizowanych, opartych na populacji i kontrolowanych pod względem jakości programów badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego we wszystkich państwach członkowskich.
3. Zapewnienie regularnych aktualizacji wytycznych dotyczących badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego i przeglądanie sprawozdań z postępów co dwa lata, co odzwierciedla dowody naukowe z aktualnych najlepszych praktyk.
4. Zwiększenie finansowania badań nad rakiem trzustki, ulepszenie gromadzenia danych i rozwój rejestrów raka trzustki.



10% wzrostu spożycia przetworzonej żywności wiąże się z 10-procentowym wzrostem ryzyka raka¹³



25% chorób układu pokarmowego przypisuje się bezpośrednio alkoholowi¹⁴



Nowotwory układu pokarmowego są odpowiedzialne za 28% zgonów z powodu nowotworów w UE¹⁵