

Manifiesto sobre la Salud Digestiva

United European Gastroenterology (UEG) es una organización profesional sin ánimo de lucro formada por los principales médicos especialistas en Europa y sociedades nacionales centradas en la salud del aparato digestivo. Actúa como la voz unida y fidedigna de la gastroenterología europea y está reconocida en toda Europa como la autoridad principal en lo referente a la salud del aparato digestivo, mientras promueve esta ciencia, su investigación, la educación, la calidad de la asistencia y la reducción de la desigualdad en materia de salud.

La Salud Digestiva Merece Atención:

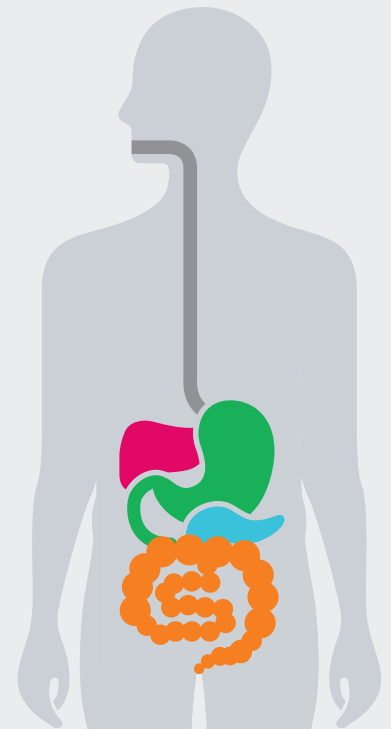
Las enfermedades digestivas son desórdenes a largo plazo del tracto digestivo, incluyendo los cánceres digestivos, las enfermedades crónicas de hígado, la enfermedad intestinal inflamatoria (EII), la enfermedad celiaca, las alergias alimentarias y los trastornos funcionales como el síndrome del colon irritable (SCI).

La Carga de las Enfermedades Digestivas Crónicas:

Las enfermedades digestivas crónicas suponen una carga continua para toda Europa en términos socioeconómicos y de atención sanitaria. Con frecuencia afectan a los pacientes a una edad temprana y estos trastornos crónicos, como el síndrome del colon irritable, que afecta a más de una de cada diez personas, pueden tener un impacto muy significativo en la sociedad¹. Las enfermedades digestivas tienen como consecuencia la pérdida de la productividad económica debido a los problemas físicos y mentales. La enfermedad intestinal inflamatoria, por ejemplo, afecta a 3 millones de personas en toda Europa y supone un coste anual de 5600 millones de euros para la UE².

Se prevé que los altos niveles de consumo de alcohol, el creciente índice de obesidad y las malas elecciones alimenticias van a ir a peor en toda Europa, lo que sugiere que la carga será aún mayor a menos que haya un cambio de actitud y de estilo de vida. Se calcula que las enfermedades crónicas de hígado afectan al menos a 30 millones de personas en la UE y se estima que, dado el estilo de vida actual, estas cifras irán en aumento³.

Hay pruebas de que las enfermedades digestivas crónicas se pueden prevenir. Llevar un estilo de vida activo, hacer elecciones tradicionales saludables, administrar vacunas contra la hepatitis vírica a los recién nacidos y el cribado de cánceres digestivos pueden reducir el riesgo de padecer una enfermedad digestiva crónica.



Llamamiento a las Autoridades:

- Hacer mayor hincapié en los temas relacionados con la salud durante el mandato de 2019-24. La salud y el bienestar son las piedras angulares de las sociedades y economías más fuertes y sostenibles.
- Admitir la carga socioeconómica que suponen las enfermedades digestivas.
- Apoyar nuevas iniciativas sobre la hepatitis vírica como parte de las actuaciones de la UE en lo relativo a las enfermedades contagiosas.
- Aumentar la financiación destinada a la prevención y gestión de las enfermedades digestivas y su impacto en los sistemas sanitarios.
- Establecer una estrategia integral sobre las enfermedades crónicas en la UE.
- Promocionar políticas y acciones que garanticen la igualdad de acceso a la prevención y el tratamiento de las enfermedades digestivas, particularmente en lo relativo a la mejora de la calidad y el nivel de asistencia en toda Europa.



Manifiesto sobre la Salud Digestiva

Nutrición: Una Tendencia Poco Saludable

- La alimentación es uno de los factores más importantes en el **desarrollo y prevención del cáncer, la obesidad y otras enfermedades digestivas**. Una dieta rica en fruta y verduras puede reducir los riesgos considerablemente¹.
- El riesgo a padecer cáncer colorrectal **aumenta un 28%** por cada **120g de carne roja** ingeridos al día².
- Se ha establecido una relación directa entre un alto consumo de sal y el cáncer estomacal, del que aproximadamente se **diagnostican 80 000 casos** en la UE cada año³.
- Los alimentos procesados son uno de los principales detonantes de las enfermedades digestivas crónicas⁴.

Alcohol: Una Seria Realidad

- La región europea tiene los **niveles más altos de consumo de alcohol** del mundo⁵.
- El **25% de las muertes** causadas por enfermedades gastrointestinales están directamente relacionadas con el alcohol⁶.
- Los daños ocasionados por el alcohol suponen **74 000 millones** de euros de pérdida de productividad anual en toda la UE⁷.
- El abuso de alcohol es responsable de hasta **la mitad de los casos de cáncer de hígado** y de cirrosis hepática en Europa⁸.

Cánceres Digestivos: Una Amenaza Creciente

- Los cánceres digestivos son responsables del **28% de las muertes relacionadas con el cáncer** en la UE⁹.
- El número estimado de muertes por cáncer digestivo en toda la UE será **superior a 515 000 en 2035**¹⁰.
- Pese a ser el único tipo de cáncer que **no ha experimentado una mejora en las tasas de supervivencia en 40 años**, el cáncer de páncreas recibe **menos del 2%** de la financiación destinada a la investigación del cáncer en Europa¹¹.
- El cáncer colorrectal **es el segundo tipo de cáncer que más muertes provoca** en Europa, y supone una carga económica significativa para la UE, pues le cuesta **13 000 millones de euros al año**¹².

Llamamiento a las Autoridades:

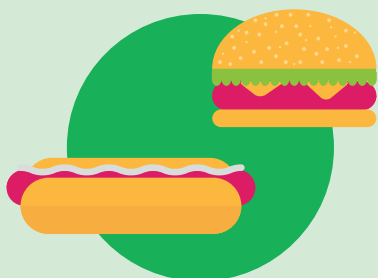
1. Poner en práctica nuevas iniciativas y políticas que incentiven dietas y estilos de vida saludables desde la infancia.
2. Combatir las prácticas comerciales agresivas en el terreno de la alimentación y tomar medidas para reducir la sal, las grasas saturadas y el azúcar en los alimentos procesados.
3. Aumentar el apoyo a actuaciones tales como la legislación que recientemente ha establecido el límite legal de las grasas trans industriales en los alimentos de toda la UE.
4. Garantizar que la reformulación de los alimentos esté basada en datos científicos.

Llamamiento a las Autoridades:

1. Desarrollar propuestas y proyectos nuevos para reducir el consumo de alcohol.
2. Priorizar la protección contra el consumo excesivo de alcohol, incluyendo la prevención de prácticas comerciales agresivas.
3. Renovar la política de la UE sobre el alcohol y ofrecer un enfoque regulador del etiquetado (un enfoque facultativo no es suficiente).
4. Relanzar el Foro europeo «Alcohol y Salud».

Llamamiento a las Autoridades:

1. Apoyar iniciativas sobre el cáncer digestivo como parte de las competencias de «La Asociación Innovadora de Acción contra el Cáncer» y de proyectos similares.
2. Priorizar la puesta en práctica en todos los Estados Miembros de programas estandarizados de cribado del cáncer colorrectal de base demográfica y sometidos a un control de calidad.
3. Garantizar que haya actualizaciones regulares de las directrices para la exploración del cáncer colorrectal e informes cada dos años sobre los progresos registrados que contengan datos sobre las mejores prácticas disponibles.
4. Aumentar la financiación para la investigación del cáncer de páncreas, una mejor recopilación de datos y el desarrollo de los registros de este tipo de cáncer.



Un aumento del 10% del consumo de alimentos procesados está relacionado con un incremento en un 10% del riesgo a sufrir cáncer¹³



El 25% de las enfermedades gastrointestinales se atribuyen directamente al alcohol¹⁴



Los cánceres digestivos son responsables del 28% de las muertes por cáncer en la UE¹⁵