

# Manifest pentru sănătatea digestivă

United European Gastroenterology (UEG) este o organizație profesională non-profit ce unește toți specialiștii medicali de top din Europa și societățile naționale care se ocupă cu sănătatea digestivă. Aceasta acționează ca vocea unită și de încredere a gastroenterologiei europene, fiind recunoscută ca autoritatea principală în materie de sănătate digestivă din Europa, promovând știința, cercetarea, educația, calitatea serviciilor medicale și reducerea inegalităților din domeniul sănătății.

## Sănătatea digestivă merită atenție:

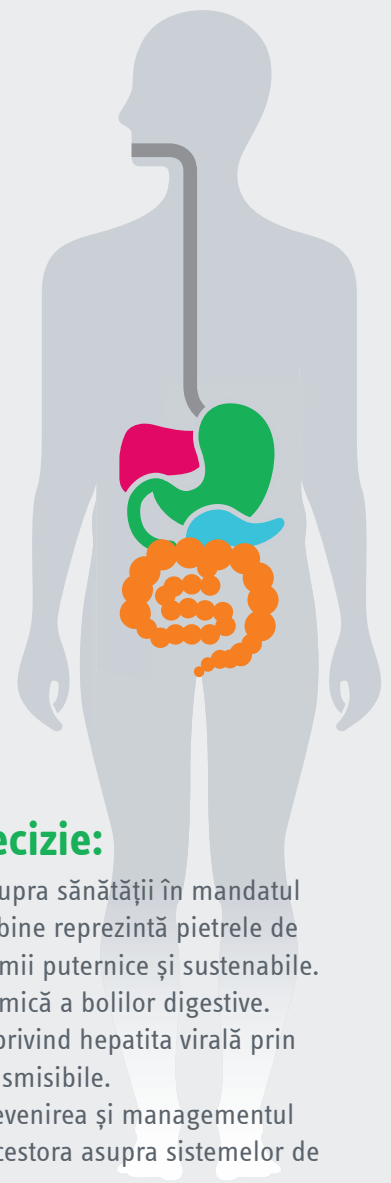
Bolile digestive reprezintă afecțiuni pe termen lung ale tractului digestiv, printre acestea numărându-se: cancerul digestiv, afecțiunile hepatice cronice, bolile inflamatorii intestinale (BII), boala celiacă, alergiile alimentare și bolile funcționale cum ar fi sindromul de intestin iritabil (SII).

## Povara afecțiunilor digestive cronice:

Afecțiunile digestive cronice reprezintă în mod continuu o povară grea socio-economică și asupra sistemului medical în Europa. Acestea afectează adesea pacienți mai tineri, iar afecțiunile ce durează toată viața, cum ar fi SII, care afectează mai mult de una din zece persoane, pot avea un impact semnificativ asupra societății<sup>1</sup>. Afecțiunile digestive duc la pierderea productivității economice, prin poveri atât fizice, cât și mentale. BII, de exemplu, afectează 3 milioane de persoane din Europa, costând UE până la 5,6 miliarde EUR pe an<sup>2</sup>.

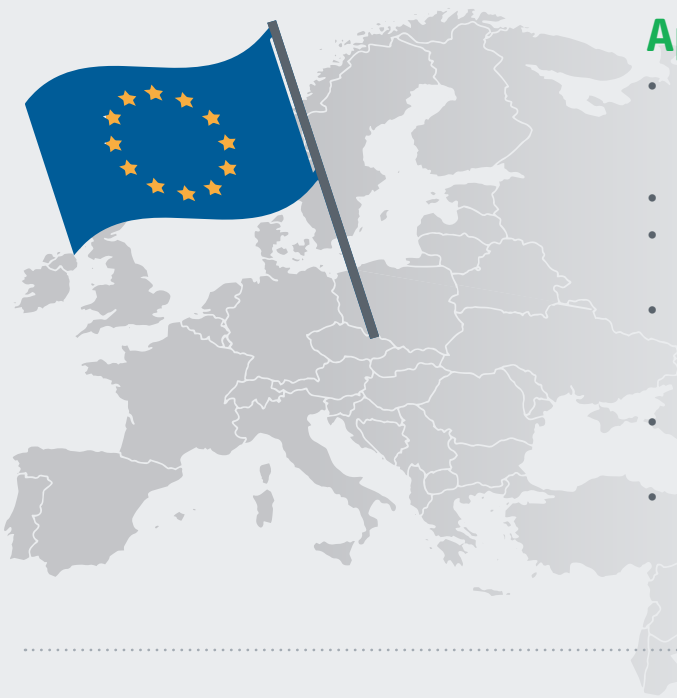
Se așteaptă ca nivelurile ridicate ale consumului de alcool, nivelurile în creștere ale obezității și alegerile slabe nutriționale din Europa să se înrăutățească, astfel că povara nu face decât să fie și mai grea dacă nu se schimbă atitudinile și stilurile de viață. Se estimează în prezent că afecțiunile hepatice cronice afectează aproape 30 de milioane de persoane din UE și, din cauza acestor alegeri și atitudini privind stilul de viață, se așteaptă ca aceste cifre să crească<sup>3</sup>.

Există dovezi potrivit cărora multe afecțiuni digestive cronice pot fi prevenite. Un stil de viață activ, alegerile sănătoase din punct de vedere nutrițional, vaccinările pentru hepatita virală la naștere și efectuarea testărilor pentru cancerul digestiv pot reduce riscul de afecțiuni digestive cronice.



## Apel către factorii de decizie:

- Să se pună un accent mai mare asupra sănătății în mandatul 2019-2024. Sănătatea și starea de bine reprezintă pietrele de temelie ale unor societăți și economii puternice și sustenabile.
- Să recunoască povara socio-economică a bolilor digestive.
- Să susțină inițiativele consolidate privind hepatita virală prin acțiuni UE referitoare la bolile transmisibile.
- Să sporească finanțarea pentru prevenirea și managementul bolilor digestive și al impactului acestora asupra sistemelor de sănătate.
- Să construiască o strategie UE cuprinzătoare privind bolile cronice.
- Să creeze politici și acțiuni pentru a asigura acces egal la prevenția și tratamentul bolilor digestive, mai ales în ceea ce privește calitatea și standardele de îngrijire îmbunătățite din Europa.



# Manifest pentru sănătatea digestivă

## Nutriție: O tendință nesănătoasă

- Dieta reprezintă unul dintre cei mai importanți factori în **dezvoltarea și prevenirea cancerului, al obezității și al altor boli digestive**. O dietă bogată în fructe și legume poate reduce semnificativ riscul<sup>1</sup>.
- Riscul de cancer colorectal **crește cu 28%** pentru fiecare **120g de carne roșie** consumată pe zi<sup>2</sup>.
- Consumul exagerat de sare a fost asociat cu cancerul gastric, existând aproximativ **80.000 de cazuri diagnosticate** în UE în fiecare an<sup>3</sup>.
- Alimentele procesate reprezintă un factor declanșator major pentru afecțiunile digestive cronice<sup>4</sup>.

## Apel către factorii de decizie:

1. Implementarea de noi inițiative și politici care să promoveze diete și stiluri de viață sănătoase, începând din copilărie.
2. Abordarea de tehnici agresive de comercializare a alimentelor și acțiunea pentru reducerea consumului de sare, grăsimi saturate și zahăr din alimentele procesate.
3. Susținerea sporită a acțiunilor precum legislația recentă care introduce o limită legală la nivel de UE pentru grăsimile trans industriale din alimente.
4. Asigurarea faptului că reformularea produselor alimentare se bazează pe dovezi științifice.

## Alcoolul: O realitate cruntă

- Europa are **cel mai ridicat nivel al consumului de alcool** din lume<sup>5</sup>.
- **25% din decese** cauzate de bolile gastrointestinale sunt atribuite în mod direct consumului de alcool<sup>6</sup>.
- Daunele produse din cauza consumului de alcool duc la pierderi de **74 miliarde EUR** din productivitatea anuală în UE<sup>7</sup>.
- Abuzul de alcool stă la baza **a jumătate din toate cazurile de cancer hepatic** din Europa<sup>8</sup> și a cirozei hepatice.

## Apel către factorii de decizie:

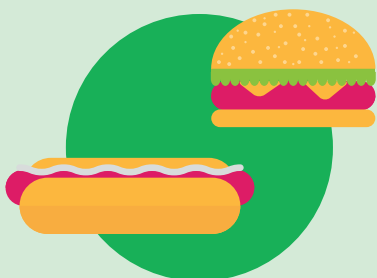
1. Dezvoltarea de noi propuneri și scheme pentru reducerea consumului de alcool.
2. Prioritizarea protejării împotriva consumului excesiv de alcool, inclusiv prevenirea tehnicilor agresive de comercializare.
3. Reînnoirea politicii UE referitoare la alcool și stabilirea unei abordări de reglementare cu privire la etichetare (o abordare voluntară nu va funcționa).
4. Relansarea Forumului UE Alcoolul și sănătatea.

## Cancerle digestive: O amenințare în creștere

- Cancerle digestive sunt responsabile pentru **28% din decese** cauzate de cancer din UE<sup>9</sup>.
- Numărul de decese estimate cauzate de cancer digestive în UE va **depăși 515.000 până în 2035**<sup>10</sup>.
- În ciuda faptului că este singurul cancer care **nu a înregistrat îmbunătățiri în rata de supraviețuire de 40 de ani**, cancerul pancreatic primește mai puțin de 2% din toată finanțarea pentru cercetare a cancerului din Europa<sup>11</sup>.
- Cancerul colorectal este **al doilea cel mai mare tip de cancer ucigaș** din Europa și implică o povară economică semnificativă, costând UE **13 miliarde EUR pe an**<sup>12</sup>.

## Apel către factorii de decizie:

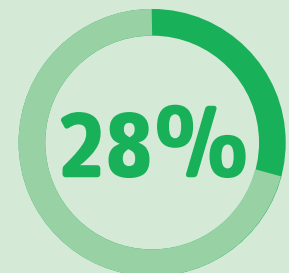
1. Susținerea inițiativelor pentru cancerul digestiv, cum ar fi „Parteneriatul inovativ pentru acțiunea împotriva cancerului” și alte angajamente similare.
2. Prioritizarea implementării unor programe de evaluare standardizate în funcție de populație și reglementate pentru controlul calității, pentru cancerul colorectal în toate Statele Membre.
3. Asigurarea că există actualizări periodice ale ghidurilor de evaluare pentru cancerul colorectal și rapoarte de progres la fiecare doi ani, care să reflecte dovezile științifice din cele mai bune practici curente.
4. Creșterea finanțării pentru cercetarea în domeniul cancerului pancreatic, colectarea îmbunătățită a datelor și dezvoltarea registrelor de cancer pancreatic.



O creștere de 10% în consumul de alimente procesate este asociată cu o creștere de 10% a riscului de cancer<sup>13</sup>



25% din afecțiunile gastrointestinale sunt direct asociate cu alcoolul<sup>14</sup>



Cancerle digestive sunt responsabile pentru 28% dintre decesele cauzate de cancer din UE<sup>15</sup>